

## La méthodologie SENEVE est une méthode d'entraînement aux mécanismes de la pensée.

Elle renforce l'efficacité dans la mise en action et ouvre la voie à de aptitudes et attitudes nouvelles.

Au cours des séances, différents axes de formation en fonction des besoins et caractéristiques de chacun.

### Les principaux axes de formation portent sur :

#### *\* Une méthodologie du raisonnement*

- Analyse et compréhension d'une situation
- Identification des paramètres
- Définition et traitement d'un chemin de résolution
- Vérification / Contrôle d'un processus

#### *\* Le développement des comportements*

- Rigueur / Vérification
- Cohérence et Continuité
- Maîtrise de l'impulsivité
- Anticipation / Réactivité
- Prise de recul / Décentration
- Autonomie / Initiative

#### *\* La communication et la transmission des consignes*

- Organisation des messages
- Définition des buts, identification des acteurs concernés
- Transmission et compréhension des messages
- Apprendre à écouter
- Reformulation

#### *\* L'organisation personnelle*

- Gestion du temps et organisation
- Stratégie de mémorisation
- Prise de note / synthèse
- Apprendre à voir
- Contrôle du stress
- Créativité

#### *\* Un apprentissage, mode d'emploi*

- Analyse, compréhension
- Rythme et style
- Effets sur le travail d'équipe

### Les bénéfices retirés sont de l'ordre de :

- \* redécouvrir l'intérêt et le plaisir de penser
- \* reprendre confiance en soi
- \* optimiser l'autonomie de pensée et d'action

\* améliorer la concentration et la rigueur dans le raisonnement et la prise d'information

### **Une démarche active**

Au cours des séances de formation, on apprend à réfléchir aux données et aux solutions possibles de façon active selon leur rythme et leur démarche, en groupe ou individuellement. L'expression orale et écrite sont sollicitées.

Cela permet de prendre conscience de certains dysfonctionnements et d'y remédier en adoptant d'autres attitudes ou en mettant en oeuvre d'autres mécanismes de pensée notamment dans leur apprentissage quotidien au lycée dans les matières littéraires qui leur sont dispensées.

### **Une pédagogie de la réussite**

La méthodologie SENEVE a été élaborée pour répondre spécifiquement aux questions d'adaptation et d'évolution. Elle s'appuie sur toutes les capacités développées.

Partant du constat que ce sont les capacités propres à chacun pour apprendre, comprendre, analyser, remettre en cause une situation qui sont à l'origine des capacités d'évolution des individus, la méthodologie SENEVE permet d'intervenir principalement sur deux axes :

- l'évaluation, permettant de repérer et d'analyser les démarches intellectuelles et les comportements caractérisant une personne et leur adéquation face à l'exigence d'une situation.

- La formation, au travers du développement de certains comportements ou mécanismes de pensée nécessaires à la maîtrise d'un nouveau savoir-faire, d'un nouvel apprentissage.